



私たちは森の案内人

こんな活動をしています

- ◆ 県内や周辺県で、自然観察会の主催とガイド <森で遊ぶ会>
- ◆ 委託行事で、自然観察や工作のガイド <高山・森林教室など>
- ◆ 子ども達に自然に親しんでもらう <子ども樹木博士など>
- ◆ 環境イベントへの出展や講師、ガイドの派遣
- ◆ 静岡市・有度山北麓で里山づくり

- “NPO森林インストラクターしずおか”は「森の案内人」森林インストラクターの集まりです。
- 緑の地球を守るため、森林について皆さんの知識や理解を深める様々な活動を行っています。
- 森や自然に親しむときに、ご相談下さい。森林インストラクターの豊かな知識と経験で、より安全で楽しい時間を皆様に提供いたします。

2025年

年間（暦年）の活動計画と実績

| 事業内容 | 計画回数 | 実施回数 | 参加会員 (のべ、人) | 一般参加者数(人) |
|-------------|------|------|----------------|-----------|
| 森で遊ぶ会 | 6 | 5 | 28 | 112 |
| 高山市民の森・森林教室 | 6 | 6 | 51 | 132 |
| その他行事の開催や参加 | 1 | 1 | 7 | 27 |
| 講師、ガイドの派遣 | 随時 | 5 | 17 | 111 |
| 有度山北麓で里山づくり | 21 | 21 | 107 | - |
| 自主研修会 | 1 | 0 | - | - |
| 計 | 35+ | 33 | 210 | 382 |

● 新型コロナによる行動制限もなくなったが、森で遊ぶ会の参加者数はやや減少傾向だった。

2025年

森で遊ぶ会の実施内容

「森で遊ぶ会」は、当会が主催している樹木や草花の観察会です。

| 実施日 | 実施場所 | 主な内容(ねらい) | 参加者数 | |
|--------|-----------|------------------|------|----|
| | | | 一般参加 | 会員 |
| 4月16日 | 富士山麓・朝霧高原 | スプリングエフェメラルを訪ねて | 23 | 6 |
| 5月26日 | 井川・県民の森 | シロヤシオとミツバツツジを楽しむ | 24 | 4 |
| 7月22日 | 伊豆・城ヶ崎海岸 | 海浜植物に出会う | 中止 | |
| 8月25日 | 富士山・まなびの森 | 富士山麓の樹林帯を歩く | 21 | 5 |
| 10月 6日 | 県立美術館周辺の森 | 初秋の樹々や木の実を見て回る | 26 | 6 |
| 11月12日 | 奥大井・寸又峡 | 渓谷の紅葉を楽しむ | 18 | 7 |
| 合計(のべ) | | | 112 | 28 |

- 県立美術館周辺のみ現地集合、その他はいずれもバスツアーとして企画。

森で遊ぶ会(事例)

4月16日(水)

富士山麓・朝霧高原

春の妖精たちを探しながら、
早春の朝霧高原を歩いた



まだ冬枯れの残る草原だが、
気の早い樹々の花はもう咲き始めていた



アブラチャン



マメザクラが満開



エイザンスミレ ニオイタチツボスミレ ヒカゲスミレ



キクザキイチゲ



アズマイチゲ

森に入ると、「春の妖精」が我々を待っていた



帰路には白糸の滝自然公園で、満開のミツマタ畑も見た

森で遊ぶ会(事例)

5月26日(月)
井川・県民の森

いろいろな野生ツツジの花を
見ることができた



ヤマツツジも咲き始めていた

ヤマツツジ



シロヤシオ

ウラジロモミの森を登って行くと...



トウゴクミツバツツジ



コヨウラクツツジ



ハウチワカエデに花が



ベニドウダン



ウリハダカエデにも花

尾根道はシロヤシオとミツバツツジの競演場だった

森で遊ぶ会(事例)

8月25日(水)

富士山麓・まなびの森

溶岩流で傷んだ森の再生プロジェクト
が進んでいる現場を歩いて見た。



最初に、森の再生プロジェクトの説明を聞いた



ブナの大木も所々に残っていた



ヒメシャラの幹に
熊の爪痕が

まだ若い森の樹々の中に、焼損を免れたケヤキの巨木も残っていた



冬虫夏草のカメムシタケ



ホソツクシタケ

珍しいキノコが



これはキソウメンタケだって。ソウメンみたい!

森で遊ぶ会(事例)

11月12日(水) 奥大井・寸又峡

紅葉が見頃の寸又峡に行ってみた
頑張って長い吊り橋も渡った



碧い水と紅葉のコントラストが鮮やかだった



サーモンピンクのメグスリノキ



揺れる吊り橋を次々に渡った



グラデーションが美しいオオモミジ



オオウラジロの実
まるでミニリンゴだ



イワシャジン



ダイモンジソウ



飛龍橋から紅葉の渓谷を見下ろした

2025年

高山 森林教室の実施内容

「高山森林教室」は、静岡市の委託を受け高山市民の森で実施している行事です。

| 実施日 | 主な内容 | 参加者数 | | |
|--------|--------------------|------|--------|----|
| | | 参加者数 | うち、子ども | 会員 |
| 5月18日 | 自然観察・野草の天ぷら | 37 | 10 | 12 |
| 6月 8日 | 自然観察・ドングリのヤジロベェづくり | 6 | 3 | 4 |
| 9月14日 | 自然観察・顕微鏡観察 | 27 | 12 | 7 |
| 10月12日 | 自然観察・花炭と焼き芋 | 23 | 11 | 8 |
| 11月 9日 | 自然観察・木の実のクラフト | 12 | 5 | 9 |
| 12月17日 | 自然観察・ミニ門松づくり | 27 | 10 | 11 |
| | 合計(のべ) | 132 | 51 | 51 |

森林教室(事例)

5月12日(日)

森の散策と野草の天ぷら

高山・市民の森

春の森で木の芽や野草などの食材を集め、天ぷらにして食べた。毎年好評の企画だ

毎回この企画は人気が高く、参加者が多い



あそこにモリアオガエルの卵が...



この時期には、モリアオガエルの卵塊があちこちで見られる



まずは食材を洗う



散策しながら食材集めに勤しんだ



調理台の周りは人で一杯



こちらでも



やっぱり揚げたてが美味しいね



森林教室(事例)

12月14日(日)

高山・市民の森

森の散策とミニ門松づくり

竹をノコで切って、門松を作った
思い思いに松や梅、千両などで飾った



あいにく雨模様なので、屋内でオリエンテーション



小雨だったので、傘をさして散策に出た



初めての竹切りに挑戦



竹を斜めに切る手順を教わった



竹を組み立てる



幸い、途中で雨もほぼ上がった



それぞれの「作品」を持って記念撮影



門松ができた

講師派遣(事例)

11月19、30日

県立美術館周辺の森

(学)鈴木学園からの依頼で、各種専門学校の学生たちに自然観察の野外授業をした



動物専門学校の学生たち(11/19)



動物、看護、調理等の専門学校の学生たち(11/30)



紅葉の下で



指さす先にあるものは?



アケビの実があった



シイの実を食べてみた



今話題のクマについて、その生態や自然の中での役割を学んだ